

Seu bolso

ChatGPT

VOCÊ SABE COMO UTILIZAR DA FORMA CORRETA?

Especialista compartilha orientações práticas para aproveitar o potencial da inteligência artificial com mais produtividade e senso crítico

A inteligência artificial deixou de ser um recurso restrito a laboratórios ou filmes de ficção científica para se tornar parte da rotina de milhões de pessoas. Entre as ferramentas mais populares está o ChatGPT, assistente virtual capaz de responder perguntas, produzir textos e ajudar na organização de tarefas. No Brasil, o interesse pela tecnologia cresce rapidamente. Um relatório da OpenAI divulgado recentemente aponta que o país é o terceiro que mais utiliza a plataforma no mundo, com cerca de 140 milhões de mensagens enviadas por dia.

De acordo com o levantamento, o uso da ferramenta está concentrado principalmente em atividades de comunicação, que representam 20% das interações. Em seguida aparecem aplicações relacionadas a aprendizado e capacitação com 15%, além de tarefas como programação, análise de dados e cálculos matemáticos, responsáveis por 6% do uso. Outro estudo, da Semrush, também aponta o Brasil entre os líderes globais no acesso à ferramenta, evidenciando o avanço da inteligência artificial na rotina de estudos, trabalho e criação de conteúdo.

Para Leonardo Andreoli, diretor nacional de uma rede de ensino profissionalizante, o principal desafio agora é aprender a usar esse recurso de forma estratégica no dia a dia. “A intelligen-

NOS ESTUDOS

Entre as aplicações mais úteis está o apoio ao aprendizado. Peça para o ChatGPT resumir textos ou transformar conteúdos em mapas mentais. Você também pode simular perguntas de prova, solicitando questões objetivas, dissertativas ou quizzes sobre qualquer disciplina. Para quem deseja desvendar conceitos difíceis, a dica é utilizar comandos como “explique isso como se eu tivesse 10 anos”. Já para organizar os estudos, peça um cronograma personalizado com base no tempo disponível e nas prioridades.

SINTETIZAR: Criar resumos e mapas mentais a partir de textos longos.
PRATICAR: Gerar simulados, quizzes e perguntas dissertativas.
SIMPLIFICAR: Pedir explicações de conceitos complexos em linguagem infantil.
PLANEJAR: Solicitar cronogramas de estudo personalizados.

NA CRIAÇÃO DE CONTEÚDO

Entre os benefícios do uso da inteligência artificial, você pode montar roteiros para vídeos e reels, descrevendo tema, público e duração para receber sugestões de falas e estrutura. Também há como estruturar posts para blog, organizando a introdução, os tópicos principais e a conclusão com sugestões de SEO.

AUDIOVISUAL: Roteirizar vídeos e reels com foco no público-alvo.
ESCRITA: Estruturar posts para blogs com foco em SEO e criar legendas atrativas.
PLANEJAMENTO: Gerar pautas e títulos baseados em tendências e datas comemorativas.

cia artificial pode aumentar muito a produtividade e apoiar o aprendizado, mas o usuário precisa saber como direcionar as perguntas e, principalmente, interpretar as respostas com senso crítico”, afirma.

Segundo o especialista, o ChatGPT funciona a partir de um modelo de linguagem capaz de interpretar comandos em texto e gerar respostas de forma conversacional, simulando um diálogo com o usuário. A ferramenta pode ser utilizada tanto em uma versão gratuita quanto em planos

pagos, que oferecem respostas mais aprofundadas e maior estabilidade para quem utiliza a IA com frequência no trabalho ou nos estudos. Apesar da praticidade, Andreoli alerta que a tecnologia deve ser vista como apoio, e não como substituição ao conhecimento humano. “A inteligência artificial ajuda a organizar ideias, acelerar processos e esclarecer dúvidas, mas é essencial verificar as informações e usar o conteúdo gerado como ponto de partida para desenvolver o próprio raciocínio”, explica.

NO TRABALHO

No ambiente profissional, a inteligência artificial pode trazer ganhos importantes de produtividade, principalmente em tarefas operacionais e de organização de informações. Você pode utilizar, por exemplo, para escrever e-mails mais rápido, informando o objetivo e o tom desejado para que a ferramenta estruture o texto, criar apresentações e relatórios, organizando dados em tópicos, montando estruturas de slides ou transformando informações complexas em linguagem mais acessível.

COMUNICAÇÃO: Redigir e-mails e respostas padrão rapidamente.
DOCUMENTAÇÃO: Estruturar apresentações, relatórios e resumos de reuniões.
CRIATIVIDADE: Usar como brainstorming para campanhas e soluções de problemas.
AGILIDADE: Realizar pesquisas de concorrência e esboços de projetos em tempo recorde.

CUIDADOS E BOAS PRÁTICAS

O uso da tecnologia exige atenção e senso crítico, já que o ChatGPT pode cometer erros. A ferramenta deve ser utilizada como apoio, e não como atalho, servindo como base para desenvolver ideias próprias. Avaliar a coerência das respostas também é essencial, pois nem tudo que parece correto necessariamente está preciso. Outro ponto de atenção é a proteção de dados. Evite compartilhar informações pessoais ou confidenciais na plataforma.

VERIFICAÇÃO: Sempre cheque dados e fontes, pois a IA pode cometer erros ou apresentar vieses.
PRIVACIDADE: Jamais compartilhe dados pessoais ou informações confidenciais.
AUTONOMIA: Mantenha o pensamento crítico e não dependa totalmente da tecnologia.
COMANDOS: Quanto mais claros e específicos forem os seus prompts, melhores serão os resultados.



Faça seu evento muito mais divertido e animado com... CARICATURAS AO VIVO!

ENQUANTO SEU EVENTO ACONTECE... FAZEMOS CARICATURAS DOS CONVIDADOS.

CASAMENTOS - ANIVERSÁRIOS - CORPORATIVOS - PALESTRAS - FORMATURAS - EXPOSIÇÕES - FEIRAS

16 99751 8550



www.josubarroso.com

