

SEIS DICAS PARA ECONOMIZAR E *incluir sonhos* NO ORÇAMENTO EM 2026

Especialista explica como o planejamento familiar é a chave para poupar e tirar os objetivos do papel

O ano de 2026 começa com os brasileiros focados em novos horizontes. De acordo com uma pesquisa do Datafolha, o Top 5 dos desejos dos brasileiros para este ano revela prioridades claras: economizar dinheiro (44%), dedicar mais tempo à família e amigos (37%), cuidar da saúde através de exercícios e alimentação (25%), empreender (23%) e

viajar (20%). Embora os objetivos variem, quase todos convergem para um ponto comum: a necessidade de organização financeira. Para transformar essas intenções em realidade, o segredo não está apenas no valor que se ganha, mas na forma como a família se organiza. Para Camila Poltronieri Flaquer, Head de Cobrança Digital (B2C) em uma

empresa líder na compra e gestão de créditos inadimplentes no Brasil, o grande erro de quem tenta economizar no início do ano é encarar a organização financeira apenas como restrição. “É importante ter em mente o planejamento das finanças familiares. É ela que coloca no horizonte os sonhos e objetivos de todos no médio e longo prazo. A priori-

dade é economizar para ter segurança no futuro? Adquirir a casa própria? Fazer uma viagem dos sonhos? Quando deixamos as grandes metas bem estabelecidas, a gestão dos recursos se torna mais clara e passamos a considerar os custos de sua realização.” A seguir, confira dicas para realizar um bom planejamento familiar e incluir os sonhos no orçamento.



FAÇA UM "RAIO-X" DA RENDA FAMILIAR

O primeiro passo é o mapeamento detalhado. Liste todas as fontes de renda da casa: salários líquidos, vales, aposentadorias e rendas extras. Caso possua dívidas, é muito importante incluí-las, demarcando percentual de juros, prazos e tempo para quitação. Some tudo para descobrir o teto máximo de gastos. Se você não gosta de planilhas complexas, use um caderno ou aplicativos de controle financeiro, mas não deixe de registrar.



CATEGORIZE E ENFRETE OS GASTOS

Divida suas despesas em fixas (aluguel, condomínio, mensalidade escolar) e variáveis (lazer, delivery, energia elétrica). Ao visualizar o total, subtraia-o da renda. Se o saldo for negativo ou estiver no zero a zero, o diagnóstico é claro: é preciso enxugar. O mapeamento permite identificar ralos de dinheiro, como assinaturas de serviços que ninguém usa ou excesso de pedidos por aplicativos, que podem ser os vilões do orçamento. Este também é o momento para encarar as dívidas: quais são mais urgentes? Com juros e valores maiores?



MONTE SUA RESERVA DE EMERGÊNCIA PRIMEIRO

Antes de pensar na viagem dos sonhos ou no carro novo, é preciso construir um colchão de segurança. A reserva de emergência serve para imprevistos como reparos domésticos urgentes ou perda de emprego. O ideal é acumular o equivalente a 3 a 6 meses do custo de vida da família. Ter esse valor guardado traz tranquilidade psicológica e impede que você recorra a empréstimos com juros altos em momentos de crise.



TRANSFORME SONHOS EM METAS MATEMÁTICAS

Dizer "quero viajar" é um desejo. Já dizer "preciso de R\$ 6 mil em 12 meses", por exemplo, é uma meta. No caso, se o objetivo é uma viagem com essa quantia, a conta é clara: a família precisa poupar R\$500,00 por mês durante um ano. Se esse valor não cabe no orçamento mensal, a estratégia pode ser desmembrar o objetivo: poupar R\$300,00 mensais e reservar a parte faltante do 13º salário no fim do ano para cumprir a meta. Dar nome e prazo aos sonhos torna o esforço de economizar muito mais tangível.



ESCOLHA INVESTIMENTOS COM LIQUIDEZ DIÁRIA

Não deixe o dinheiro parado na conta corrente (onde é gasto facilmente) nem apenas na poupança tradicional, que muitas vezes rende menos que a inflação. Para quem está começando, o ideal são investimentos como Renda Fixa com liquidez imediata ou outras modalidades em que é possível realizar um resgate a qualquer momento. Essas opções protegem o seu poder de compra e fazem o dinheiro “trabalhar” para você, enquanto a meta não é atingida.



PROMOVA A EDUCAÇÃO FINANCEIRA EM CASA

O planejamento familiar é uma oportunidade de ouro para educar os filhos. Envolver as crianças e adolescentes nas discussões sobre o que é essencial e o que é supérfluo. Ensiná-los a valorizar o trabalho e a paciência para conquistar algo maior cria adultos financeiramente responsáveis. Quando todos entendem que o "não" de hoje é o "sim" para o sonho de amanhã, a convivência e a harmonia financeira da casa melhoram drasticamente.

SKY-Consultoria em leilões

COMPRE SEU IMÓVEL
COM PREÇOS ATÉ 50%
ABAIXO DO VALOR
DE MERCADO

ASSESSORAMENTO E ANÁLISE
DE DÍVIDAS PARA GARANTIR
SUA SEGURANÇA

16 98177-8254

RUA EDUARDO PRADO, 720.
VILA TIBÉRIO - RIBEIRÃO PRETO

SKY

Consultoria em leilões