

seu bolso

Economizar é a principal meta do brasileiro em 2026

Confira dicas para dar conta de despesas sazonais como IPTU, IPVA e material escolar, que comprometem renda familiar em janeiro e fevereiro

Economizar dinheiro desponta como a principal meta dos brasileiros para 2026, segundo pesquisa Datafolha realizada em dezembro de 2025. De acordo com o levantamento, 44% dos entrevistados afirmaram que poupar será o foco no novo ano — um desejo que reflete tanto a busca por mais segurança financeira quanto a vontade de tirar planos do papel sem recorrer a dívidas.

O desafio, no entanto, começa logo nos primeiros meses do ano. Janeiro e fevereiro costumam concentrar um volume maior de despesas extras, que se somam aos gastos fixos do dia a dia, como aluguel, alimentação e conta de luz. Entre os principais vilões do orçamento es-

tão os impostos como IPTU e IPVA, além de despesas sazonais, como material e matrículas escolares.

“Sem planejamento, esse período pode comprometer justamente a meta anual de economizar e sem acumular dívidas. Para atravessar esse momento com mais tranquilidade, a recomendação é organizar bem as finanças antes de assumir novos compromissos”, sugere Camila Poltronieri Flaquer, Head de Cobrança Digital em uma empresa líder na compra e gestão de créditos inadimplentes no Brasil.

O primeiro passo é mapear todas as despesas, separando gastos fixos, variáveis e extraordinários. A partir disso, é possível definir prioridades, cortar ex-

cessos e estabelecer um valor realista para poupar mensalmente, mesmo que seja pequeno.

Outra estratégia importante é evitar o uso de crédito, especialmente em parcelas longas que avançam pelo ano todo. Sempre que possível, pagar contas à vista — ou negociar descontos e parcelamentos sem juros — ajuda a manter o controle do orçamento e reduz o risco de endividamento. Assim, economizar deixa de ser apenas uma intenção para se tornar um hábito sustentável, capaz de viabilizar sonhos ao longo de 2026 sem comprometer a saúde financeira.

Veja a seguir algumas dicas práticas da especialista para ter saúde financeira em 2026.

1

CRIE O HÁBITO DE GUARDAR DINHEIRO

Cultivar o hábito de economizar é fundamental para evitar novos endividamentos e trazer mais tranquilidade financeira. O ideal é separar esse valor logo no início do mês, assim que o salário cai na conta, para evitar a sensação de escassez ao longo das semanas. Tente reservar uma parte do seu salário mensalmente para uma poupança, conta remunerada ou fundo de emergência. Mesmo que seja uma quantia pequena, a consistência é a chave para construir segurança financeira ao longo do tempo.

2

PRIORIZE DESPESAS FIXAS ELEVADAS NO PLANEJAMENTO ANUAL

Despesas como financiamento de imóveis e veículos, além de impostos obrigatórios como IPTU e IPVA, precisam ser analisadas de forma conjunta no planejamento financeiro. Esses compromissos têm valores elevados, prazos longos e impacto direto no orçamento mensal, exigindo atenção contínua. No caso dos impostos, é importante avaliar se o pagamento à vista, geralmente com desconto, é viável sem comprometer a renda mensal. Quando isso não for possível, o parcelamento sem juros pode ser a melhor alternativa, desde que as parcelas caibam no orçamento ao longo do ano. **Já financiamentos exigem uma análise cuidadosa do valor das parcelas, do prazo total de pagamento e do quanto esses compromissos reduzem a margem para outras despesas e imprevistos.**

DESENVOLVA HÁBITOS DE CONSUMO CONSCIENTE

Consumir de forma consciente significa planejar e considerar os gastos recorrentes, como alimentação, remédios, produtos de limpeza e itens de uso diário. Esses custos, fixos e variáveis, devem estar previstos no orçamento mensal. Para eles, vale comparar preços entre estabelecimentos, aproveitar promoções, programas de cashback e realizar compras em atacado quando fizer sentido. **Pequenas escolhas mais inteligentes no dia a dia geram economia significativa no fim do mês.**

4

ANOTE TODOS OS GASTOS

Registrar todos os gastos, seja em um caderno, aplicativo ou planilha, ajuda a ter clareza sobre para onde o dinheiro está indo. Muitas despesas passam despercebidas no dia a dia e, somadas, fazem grande diferença no orçamento. Ao visualizar esses números, fica mais fácil identificar excessos, ajustar hábitos e organizar melhor as finanças. **Esse controle é a base para qualquer planejamento financeiro eficiente.**

5

REDUZA O USO DO CARTÃO DE CRÉDITO

O cartão de crédito pode ser um aliado, mas o uso excessivo dificulta o controle financeiro. Parcelamentos frequentes criam a falsa impressão de que há mais dinheiro disponível do que realmente existe. Além disso, atrasos geram juros altos e taxas que comprometem o orçamento. **Utilizar o cartão com consciência e apenas quando necessário ajuda a manter as contas sob controle.**

6

RENEGOCIE DÍVIDAS SEMPRE QUE POSSÍVEL

Renegociar dívidas é uma estratégia importante para recuperar o controle financeiro. Há instituições que existem justamente para facilitar esse processo, oferecendo melhores taxas e condições de pagamento. Buscar acordos pode reduzir juros, alongar prazos e tornar as parcelas mais acessíveis, adquirindo as melhores condições de pagamento. **Quanto antes a renegociação acontecer, maiores são as chances de reorganizar as finanças com mais tranquilidade.**

7

PREFIRA USAR DINHEIRO OU LIMITE DEFINIDO PARA GASTOS FORA DE CASA

Ao sair para um passeio, almoço ou café, levar um valor em dinheiro ou estabelecer um limite rigoroso de gastos ajuda a evitar excessos e traz um maior comprometimento com a saúde financeira das famílias. O cartão de crédito pode criar a sensação de que não há limites, incentivando compras impulsivas. **Definir previamente quanto se pode gastar naquele dia traz mais controle e consciência sobre o consumo.**

8

SEMPRE FAÇA LISTA DE COMPRAS

Criar uma lista antes de ir ao supermercado, lojas de conveniência ou comprar itens para casa e carro, evitando fazer compras por impulso. Com a lista em mãos, você foca apenas no que é necessário, delimitando melhor as despesas e evitando a aquisição de alimentos que podem ser descartados. **Esse hábito simples ajuda a manter o orçamento sob controle e reduz desperdícios.**

9

PAGUE AS CONTAS SEMPRE EM DIA

Manter contas e boletos em dia evita juros, multas e a perda de controle financeiro. Por outro lado, atrasos em pagamento frequentes comprometem o orçamento e dificultam o planejamento. **Organizar datas de vencimento e usar lembretes pode ajudar a manter tudo sob controle.**

11

REAVALIE SERVIÇOS E ASSINATURAS REGULARMENTE

Serviços como streaming, aplicativos de delivery, academias, assinaturas digitais e transporte por aplicativo podem pesar no orçamento. Avalie o que realmente é usado com frequência e cancele o que não faz mais sentido. **Pequenos cortes em gastos recorrentes liberam recursos importantes ao longo do mês.**

10

ECONOMIZE ÁGUA, LUZ E GÁS NO DIA A DIA

Reduzir o consumo de energia elétrica, especialmente no verão, desligando aparelhos que não estão em uso, faz diferença na conta de luz. Diminuir o tempo no chuveiro, evitar desperdício de água e usar o gás de forma consciente também ajudam a reduzir despesas. **Esses cuidados beneficiam tanto o orçamento quanto o meio ambiente.**

13

RESERVE DINHEIRO PARA DESPESAS EXTRAS E LAZER

Organizar as finanças permite entender quanto é possível gastar com lazer, como restaurantes, passeios e pequenas viagens. Esses momentos são importantes para o bem-estar, mas precisam estar dentro de um limite saudável. Para complementar, é interessante incluir neste roteiro de atividades opções gratuitas ou de baixo custo de lazer. **Planejar esse valor evita culpa, des controle e o uso excessivo do crédito.**

12

ESTABELEÇA METAS FINANCEIRAS CLARAS

Definir objetivos financeiros, como sair do endividamento, comprar um carro, viajar ou adquirir uma casa, ajuda a dar propósito à organização do dinheiro. Metas claras facilitam decisões no dia a dia e evitam gastos desnecessários. **Elas servem como um guia para manter o foco e a disciplina financeira.**

14

CRIE UMA RESERVA DE EMERGÊNCIA

A reserva de emergência é essencial para lidar com imprevistos, como problemas de saúde, desemprego ou despesas inesperadas. Mesmo valores pequenos guardados mensalmente fazem diferença ao longo do tempo. **O mais importante é começar e manter a constância, construindo segurança financeira gradualmente.**

15

REDUZA COMPRAS ONLINE POR IMPULSO

Compras online facilitam o consumo descontrolado de roupas, itens decorativos e eletrônicos. A praticidade pode levar a decisões pouco planejadas. Antes de comprar, avalie a real necessidade, se é possível aguardar para fazer a compra à vista, compare preços e espere alguns dias para decidir. **Esse intervalo ajuda a evitar gastos desnecessários e arrependimentos.**