

ARQUITETURA

ILUMINAÇÃO



Dicas para criar um cantinho de leitura confortável e bem iluminado

Soluções e produtos inovadores ajudam a compor um bom ambiente destinado exclusivamente ao prazer de ler em sua casa ou apartamento

DA REDAÇÃO

São inúmeros os benefícios da prática da leitura: melhoria da memória e da criatividade; vocabulário rico; aprimoramento da escrita; oportunidade de viajar para outros países e culturas sem sair de casa; forma prazerosa de reduzir o stress, entre outros exemplos que somente quem mergulha nesse hábito poderá vivenciar. Pensando nisso, o Jornal Ribeirão apresenta um especial recheado de dicas de décor e inspirações de ambientes para quem deseja montar um Cantinho de Leitura para chamar de seu.

Entre os tipos de artigos mais comuns estão as luminárias de mesa ou abajures. Como o nome sugere, essas peças podem ser apoiadas sobre mesinhas laterais ou ao lado da cama, para uma leitura leve antes de dormir. A escolha por luminárias focais e articuláveis (que possibilitem direcionar a luz para o livro) são ótimas soluções para um melhor conforto visual, evitando forçar ou ofuscar a vista. Modelos com cúpulas também ajudam a criar uma iluminação indireta e acolhedora.

As versáteis arandelas são peças para paredes

que podem ser posicionadas acima das mesas laterais, assim como ao lado de poltronas.

Também chamadas de colunas, as luminárias de piso agregam uma estética imponente e escultural ao ambiente (em casos de materiais como metal) e aconchegante (em modelos de madeira ou fibras).

Já para quem prefere uma opção leve e descontraída, pode eleger os pendentes, que são itens que caem bem para a decoração e funcionalidade do espaço.

ESTILOS

Quanto ao estilo ideal da peça, isso será determinado pelo gosto pessoal de cada um. Há uma série de luminárias diferentes no mercado, assim o leitor poderá adequá-la ao tipo de decoração de sua residência. Para quem gosta do estilo clássico ou tradicional, os modelos com cúpulas são ótimas ideias, pois além de agregarem muito charme, proporcionam uma luz suave e difusa. Já para os mais descolados, as peças com design moderno e com hastes flexíveis, também são ótimas alternativas.

LIVROS E DECORAÇÃO

Além de fonte de conhecimento e histórias, os

livros também exercem função estética em prateleiras e nichos dos espaços. Nesses locais, a iluminação linear cai muito bem, com o auxílio de fitas e perfis de led que criam uma iluminação indireta. Outra ideia para criar um visual cheio de personalidade é a inclusão de pequenas luminárias de mesa dentro dos nichos ou apoiadas sobre as prateleiras.

Leitura e iluminação têm tudo a ver: invista em um bom projeto de luz e tenha na sua residência um espaço dedicado a esse hábito tão saudável

TEMPERATURA DE COR

Com relação à escolha da temperatura de cor da luminária, há duas situações que deverão ser avaliadas: em leituras durante o dia (momentos de trabalho e estudo, por exemplo), lâmpadas de temperatura branco neutro (4000K) são indicadas para contribuir com uma maior concentração. No entanto, com a proximidade da noite e da hora de dormir, luzes quentes (2700K a 3000K) são excelentes opções a fim de trazer mais conforto e relaxamento.

Para quem busca praticidade, uma alternativa é adquirir modelos de lâmpadas e luminárias do tipo Tunable White ou Branco Dinâmico, que permite a regulação da temperatura de cor. Há também a tecnologia RGBW, com a possibilidade de variação de temperaturas e de cores de luzes (no entanto, a recomendação é sempre verificar os detalhes de cada produto com o fornecedor).

Em diferentes formatos, cores e potências, as luminárias são peças essenciais para quem busca um espaço confortável e aconchegante para ler em casa. Confira algumas opções modernas e estílicas

